

“La Colonoscopia”

Aquí en nuestro Instituto
Hay un servicio especial
Yo les puedo asegurar
Que no tiene sustituto
No verá caras de luto
Ni tratos desagradables
Con un personal amable
Y la enfermera le explica
Lo mucho que mortifica
La molestia de ese aire.

La prueba se hace con ropa
Con un especial invento
Un pijama con un hueco
en la posición anal
primero el tacto rectal
y después con lubricante
el verdugo se hace entrante
en la última porción
del intestino y en acción
entra el ojo vigilante.

¿No conoce Anatomía?
Pues nociones le daré
Presente debe tener
Que en las vías digestivas
Desde abajo para arriba
Está el esfínter anal
Recto, región sigmoideal
Todo el colon descendente,
El transverso, el ascendente,
Ciego, válvula ileocecal.

El equipo es formidable
Formado por una fuente
Por un sistema de lentes
Dentro de un tubo plegable
Con timones, manejables
Y ángulos de dirección
Con su canal interior
Tiene luz en el extremo
Por ahí mismo obtenemos
Las muestras al exterior.

Con ese equipo flexible
Sintético con oculares
Los intrínsecos lugares
Al médico se hacen visibles
El diagnóstico es posible
sin tener que cortar nada

lo más difícil, la entrada,
ésta la resuelve Walda
no le dé pena , es de espalda
ella nunca está apurada

Con bastante lubricante
su mano bien adiestrada
en sus cojines sentada
le da entrada al visitante
es algo tan importante
hay que venir preparado
los enemas ya indicados
previamente en la consulta
y si hay dudas se pregunta
para no ser rechazado

A esta preparación
hay que agregar una dieta
“caldo claro con galletas
y jugos”, ponga atención
a Walda, a su explicación
de tres días anteriores
verá los reales valores
¡cuán útil exploración
si hay una revelación
ya lo sabrán sus doctores

Verás en esa consulta
una perenne sonrisa
serena como una brisa
una expresión que se inmuta
y si usted ve que se insulta
no se preocupe paciente
es ella muy buena gente
su preocupación : ¡no puedo,
no logro ver este ciego
es que se ensució la lente!

Es esa, sí, la mulata
De simpática expresión
Que cuando entra en acción
la molestia se desata
ella ordena y Walda acata
¡Entra! ¡Entra! ¡Entra!
Parece que te revienta
Es ésa , la impresión que da,
Pero no es nada ¡Aquí está !
la luz Ramona detecta

Además podrá usted ver
La auxiliar especialista
Aquella que hace conquistas
Vira al derecho y revés

Aunque “en hamaca” ya esté
El colon del ser más flaco
Ella prepara sus frascos
Extiende citologías
Y expresa con alegría :
¡Aquí está en ángulo hepático!

También verá cuando entre
a un agradable doctor
medio siglo, con rubor
en un lunar del cachete
pero no tema, es juguete
objeto de las jaranas
son abundantes sus canas
horas largas de experiencia
son muchos años de Ciencia
de colonoscopia cubana

Cuando hay una retreta
En ese departamento
Los pajaritos del cuento
Le tiran a la escopeta
No sé si más se respeta
Al doctor o a la auxiliar
Pero para trabajar
Todos se ponen de acuerdo
Para seguir persiguiendo
El objetivo principal.

SARA/1984

Inst. de Gastroenterología. CUBA.

"Los pepinos del Wilson"

Doctores, les contaré
la importancia del rigor
en el idioma Español
Cuidado, recuerde usted
En cuenta debe tener
no usar palabras de moda
Que la Academia Española
aún no haya reconocido
como el término "PEPINO"
el frasco de "Pepsi Cola"

A un paciente con sospecha
De Wilson se le indicó
Cobre en orina y que dos
que dos pepinos trajera
limpios con limpieza extrema.
El paciente preparó
y a Felicia le entregó
los dos pepinos pelados
envueltos, esterilizados
pero Fela replicó:

Yo no soy una "Yabó"
Soy bioquímica que mido
El cobre, cobre en tejido
Suero en orina, y si yo
Le cantara un Guaguancó
"Le pediría una gallina
prieta, alguna mandarina,
Cinco fultitas y un RON"
Para formar el rumbón
festejando a la "Madrina"

Debo aclararle señor
Que le decimos "PEPINO"
Aunque no esté definido
En nuestro idioma Español
A aquel envase mayor
De refrescos, litro y medio
Con el volumen promedio
Que se excreta en todo un día
Perdone que yo me ría
Parece cómico el hecho.

El PEPINO, herbácea planta
Con tallos blandos, rastreros
Que en ensaladas comemos

Pulposo fruto que encanta
Cucurbitácea, se planta
En Cuba, se usa en "SUCHEL"
Y al cutis de la mujer
Él ha servido de amparo
El paciente ha estado claro
¡Aún tenemos que aprender!

SARA/ Dic/ 2004

Nota aclaratoria:

Estas décimas están basadas en un hecho real.

Yabó: Persona que se hace santo en la religión Yoruba. Esta denominación solo es válida durante el primer año de su iniciación.

SUCHEL: Empresa cubana fabricante de cosméticos

**AUTORA: Licenciada Sara Mandado Pérez
Instituto de Gastroenterología. CUBA**